

第9回「Qの会」 総会・研修会報告

6月28日中澤氏家業業会議室において、第9回「Qの会」研修会・総会が開催されました。今回の研修会は、「糖尿病と歯周病」「看護師が知っておきたい栄養指導の基礎知識」という2つのテーマで行われました。

「糖尿病と歯周病」では、講師に広島大学大学院歯学総合研究科 顎口腔頸部医科学講座 健康増進歯学分野教授の西村英紀先生をお迎えしました。歯周病は慢性疾患であり、それを予防することでEPOCは最大1%改善すると話され、糖尿病と歯周病の相互の影響について学ぶことができました。また、フラッシング実習では、細菌感染や歯周ポケットを作らない歯ブラシの選び方やフラッシング方法を学びました。

「看護師が知っておきたい栄養指導の基礎知識」では、講師に香川大学医学部付属病院管理栄養士の串田益実先生をお迎えしました。食事療法の基礎知識や、フードモデルを使った仲間分け、実際のカロリー計算をしながら分かりやすく栄養指導について学ぶことができました。

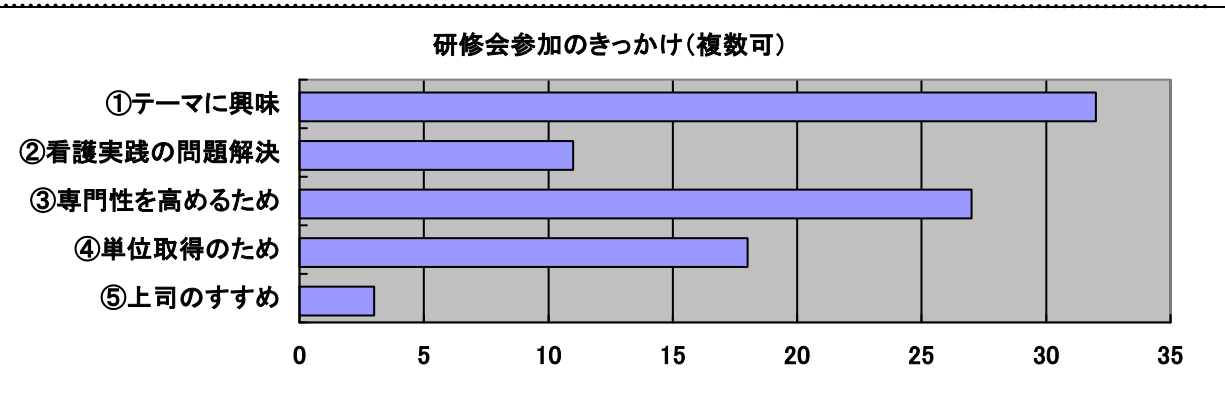
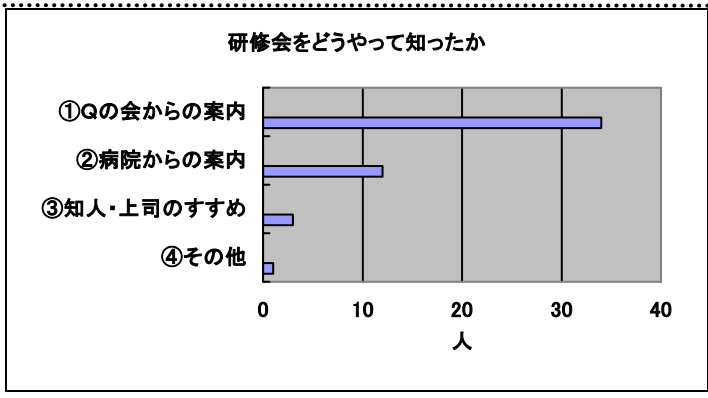
総会では審議終了後、「Qの会」発足に貢献された、故渡辺祥子さんに黙祷を捧げました。故渡辺祥子さんに種をまいていただいた「Qの会」が枝葉を伸ばし大きな花が咲くように、皆様方の協力を今後ともよろしくお願いいたします。

研修会のアンケート結果

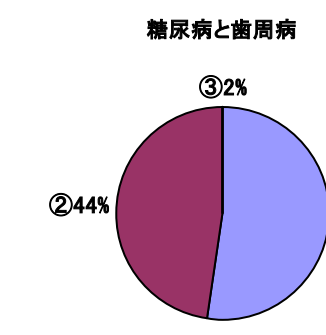
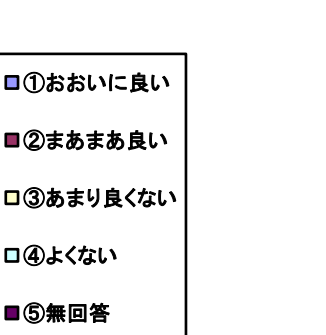
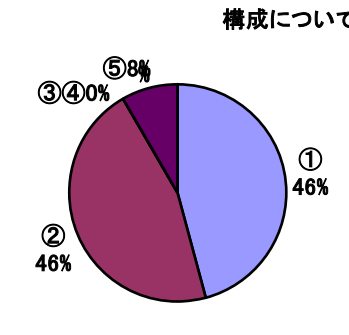
第9回研修会参加者58名のうち48名より回答をいただきました。アンケート結果は、下のグラフをご参照ください。



今回2つのテーマで研修したことに満足し、構成については「多くの知識を学ぶことができた」「13時からの実技指導があり眠気を感じることもなく研修できた」などの意見がありました。内容については、「糖尿病と歯周病」では回答者全員の方が満足されており、「1分かりやすい説明だった」「歯周病・肥満・EPOCとの関係がよく分かり歯周病管理の大切さが認識できた」「フラッシング方法がわかった」等の意見がありました。「看護師が知っておきたい栄養指導の基礎知識」ではほとんどの方が満足されており、6名の方が不満を感じていました。「食品交換表や食事の組み合わせなど基本を復習できた」「実際に計算したりフードモデルを使用して分かりやすかった」「療養指導士や糖尿病指導を実践しているものが多い研修なのでもう少し専門的な内容や患者指導についての方が良かった」という意見がありました。これについては、研修に来られた方のレベルの高さや違いがあったと思われる。今後の研修内容としては、「フットケア」「糖尿病の合併症について」「糖尿病認定看護師の役割」「1型・妊娠糖尿病について」などがありました。アンケートのご協力ありがとうございました。皆様方の貴重な意見を参考にさせていただきます。これから「Qの会」の活動に生かせるよう努力して参ります。



研修会風景



① おおいに満足 ②満足 ③やや不満 ④不満 ⑤無回答

第9回「Qの会」 研修会報告

キナシ大林病院 平川悦子さん

6月28日中澤氏家業業会議室において、第9回「Qの会」研修会が開催されました。はじめに、歯周病について詳しく講義をしていただきました。歯周病は糖尿病の6番目の合併症と言われています。血糖コントロールが悪ければ歯周病にもなりやすくなります。きちんと歯周病の治療を行うとEPOCが改善したと言った報告もあり、歯ブラシの選び方からフラッシング方法も学びました。

後半は「看護師が知っておきたい栄養指導の基礎知識」について、食欲のしくみについて講義をしていただき、その後患者様の指導方法についても学びました。今後の研修で学んだことを活かしたいと思います。

第17回糖尿病ウォークラリー 開催予定

糖尿病の患者さんと共に午前中は講演を聞き、昼食会後ウォークラリーが行われます。

日時：平成21年9月27日(日) 9時30分～15時30分頃

場所：栗林公園

連絡先：TEL 087-823-7081

学会・研修会のご案内

認定更新のための研修単位が取得できる予定の研修会をお知らせします。

☆第14回日本糖尿病教育・看護学術集会・・・第1群または第2群 4単位

日時：2009年9月19日(土)～20日(日)

場所：札幌コンベンションセンター

連絡先：TEL 011-631-2447

☆糖尿病シンポジウムin香川

日時：2009年10月25日(日)

場所：サンポートホール高松

☆第24回日本糖尿病合併症学会・・・第2群2単位

日時：2009年10月9日(金)～10日(土)

場所：岡山コンベンションセンター

連絡先：FAX 086-805-2232

☆日本糖尿病学会中国四国地方会第47回総会・・・第2群4単位

日時：2009年11月6日(金)～7日(土)

場所：岡山コンベンションセンター

連絡先：TEL 086-225-7111

☆第2回中四国糖尿病研修セミナー

日時：2009年12月6日(日)

場所：サンポートホール高松・香川県民ホール

☆第44回糖尿病学の進歩・・・第2群4単位

日時：2010年3月5日(金)～6日(土)

場所：大阪国際会議場

お知らせ

昨年会員の皆様にご提供いただいたアンケート結果がまとまり、第14回日本糖尿病教育・看護学会で発表することになりました。ぜひご覧ください。

「Qの会」のホームページが開設しました。学会・研修会のお知らせやニュースレターなどがパソコンから見られるようになりました。

アドレス <http://www.qnokai.org>

広報部ではニュースレターへの参加を募集します。たとえば俳句や川柳・日常の出来事・指導独り言などありましたらどしどしお寄せください。下記串田のメールアドレスまたはファックスまで

◆編集後記：会員の皆様にはいろいろ協力ありがとうございました。Qの会ニュースレターでは引き続き「会員の皆様の声」を募集しております。ぜひ近況やご意見をお寄せください。

発行所 香川県糖尿病療養指導士看護ネットワークの会



広報担当 串田久美・木村裕美