

第11回「Qの会」 総会・研修会報告

6月27日香川大学において、第11回「Qの会」研修会が開催されました。今回の研修会は、「高齢者の生きる世界への接近」―高齢者を支えるために必要なもの―というテーマで行われました。講師に、宮城大学看護学部看護学科 老年看護学教授、小野幸子先生をお迎えしました。小野先生は、以前に香川大学の準教授をされており、今回また教壇に立てるといふ事を、大変楽しみにしていたと話され、講義にもそれが伝わってくるようでした。

先生の話される「高齢者に対する考え方」や「高齢者の生きる世界」は、改めて高齢者について学ぶ事ができ、日々の看護を反省する機会となりました。午後は、「高齢者の看護の実際について、もっと知りたい」との意見が多くあり、高齢者ケアに関する研究例や、先生が実際に高齢者と接した体験談なども講義していただきました。高齢者の看護について行き詰まっていた私たちにとって、一筋の光が見えた研修会でした。

研修会のアンケート結果

第11回研修会参加者39名のうち34名より回答をいただきました。

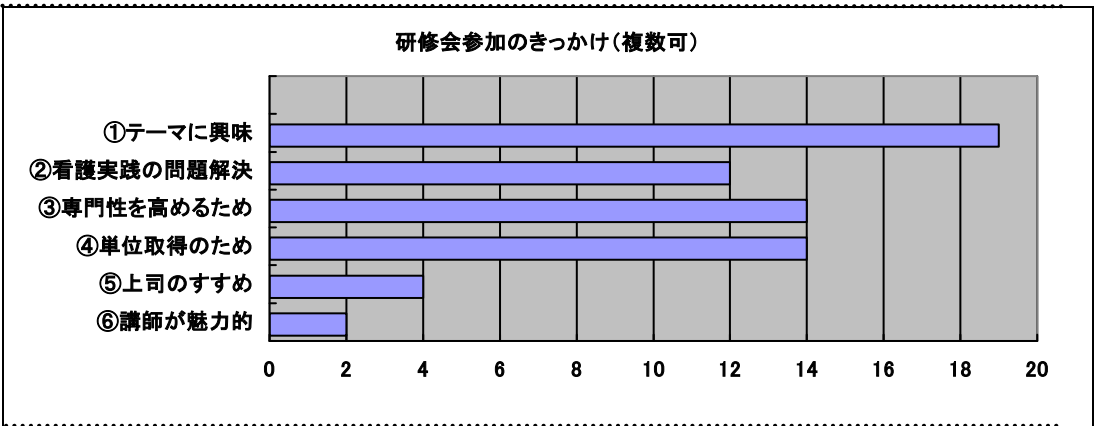
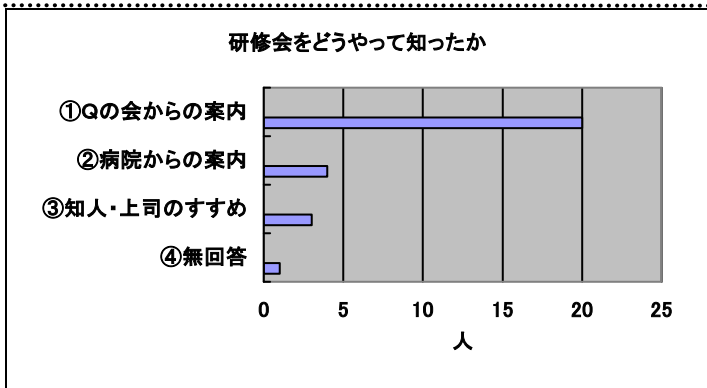
アンケート結果は、下のグラフをご参照ください。

構成については「事例を用いた具体的な講義が聞けてよかった」「遠くから、高名な講師を招くので、深く長く講義を聞きたい」などの意見がありました。内容については、多くの意見が寄せられました。また、高齢者の増加により、病院にとって高齢者看護は欠かせないものとなっています。そんな中、

高齢者をどう捉え、どのようなケアをしていけばいいのかという方向性が見えてきました。また、小野先生の「自己中心的でわがままな患者は、看護師が作っている」「姿勢が変わればケアも変わる」という言葉を聞いて、今までの考え方やしてきたことを反省し、改めて看護はどうあるべきかについて、気づかされました。

そして、自分の家族が、喜んで入院・治療が受けられるような病院を目指して、高齢者看護に取り組んでいきたいという思いを持った方がほとんどでした。

今後の研修希望としては、「糖尿病とつづ」「カーボカウント」「病院間の連携」「CSIの実際」などがありました。皆様いつもアンケートへのご協力ありがとうございます。貴重なご意見を参考にさせていただきます。



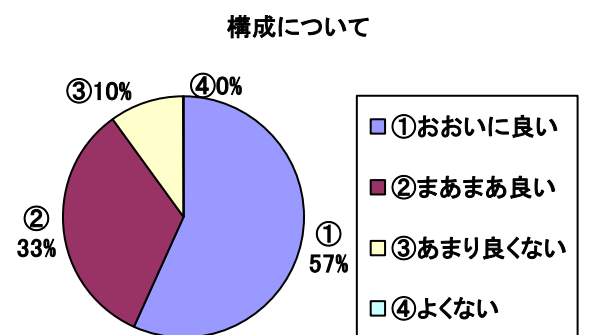
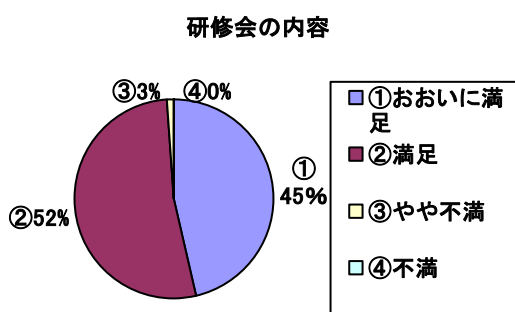
第12回「Qの会」研修会の案内

日時：10月23日(土) 14時から17時15分

場所：香川大学医学部看護学科3階講義室

メインテーマ
『笑いが糖尿病に及ぼす影響』

講師：筑波大学大学院人間総合科学 学研究科看護科学専攻教授
株式会社らひえる 代表取締役
林 啓子 先生



《会員の声》

研修会に参加して

KKR高松病院 多田 晃子

日々の業務の中で、高齢患者と接することが多く、行動変容が難しい、なかなか理解が得られない等、困難事例にぶつかることが多い。そのような日々の解決の一つになれば、と思い今回の研修に参加した。

小野先生の講演を聞き、困難事例にしてしまっているのは私たち看護者であり、私たちが看護者の見方を変える必要があること。症例を通して、一人一人にしっかりと関わることで行動変容は必ず起きることを学んだ。

小野先生の高齢者看護は看護専門職者としての喜びややりがいを見出し、さらに看護の醍醐味であるという言葉が実感できる。ように自己の高齢者看護を見つめ、一つ一つ大切に関わっていきたいと思った。

平成22年度Qの会プチ研修会
平成22年度は左記2回のプチ研修会を予定しております。

第1回プチ研修会

日時：12月25日(土)
13時～14時30分

場所：とみおか内科クリニック
テーマ
「ちょっと変わった薬局現場での事例」
「糖尿病の薬のシネリックについて」

講師：そつこう薬局 石原 亮先生

第2回プチ研修会

日時：2月26日(土)
13時～14時30分

場所：香川県立中央病院
南館10階会議室

テーマ：(仮)
「フットケアのアセスメント」

講師：糖尿病看護認定看護師 山崎 路代先生

学会・研修会のご案内

認定更新のための研修単位が取得できる予定の研修会をお知らせします。

☆第6回糖尿病看護研修会 岡山・・・申請中
日時：2010年9月11日(土) 13時から

場所：ちゅうざん駅前ビル 4階会議室
連絡先：FAX 086-226-6170

☆第15回日本糖尿病教育・看護学術集会・・・第1群
または第2群 4単位

日時：2010年10月10日(日)～11日(月)

場所：東京国際フォーラム
連絡先：FAX 03-3508-1302

☆日本糖尿病学会中国四国地方会第48回総会・・・第2群4単位

日時：2010年10月29日(金)～30日(土)

場所：ひめぎんホール(愛媛)
連絡先：FAX 089-960-5627

☆第4回 中四国糖尿病研修セミナー・・・第1群
または第2群 2単位

日時：2011年12月5日(日)

場所：広島国際会議場 ヒマワリ
連絡先：FAX 086-463-5345

☆第45回糖尿病学の進歩・・・第2群4単位
日時：2011年2月18日(金)～19日(土)

場所：福岡国際会議場
連絡先：FAX 092-437-4182

第18回歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー開催
日時：2010年10月24日(日)

9時30分～15時30分
場所：栗林公園

予定：10時 体験談発表
10時30分 講演会
12時30分 ウォークラリー受付



◆編集後記：今年の夏はとても暑い日が続きましたが、いかがお過ごしでしょうか。せひ近況やご意見をお寄せください。会員の皆様と共にQの会を良いものにしてほしいと思っています。

広報担当 串田久美・木村裕美