



## 第15回「Qの会」

### 総会・研修会報告

6月24日香川大学において、第15回「Qの会」総会・研修会が開催されました。

今回の研修会は「糖尿病と合併症―糖尿病腎症患者への看護―」のテーマで、午前中からは講演、午後よりグループディスカッションを行いました。

講師は、大阪医科大学附属病院 看護部長 慢性疾患看護専門看護師 添田百合子先生をお迎えしました。講演では、本年4月に診療報酬で新たに認められた「糖尿病透析予防指導管理料」や、糖尿病腎症各期における看護のポイントなどを学びました。また糖尿病腎症患者を理解するために、現象学的な人間の理解や生活史へのアプローチなど、疾患を見るのではなく病を持った人間を見るということを学びました。

そして、午後からのグループディスカッションでは「糖尿病腎症患者の事例検討」を行いました。認定看護師の喜田ひとみさんと溝上貴世美さんより事例提供と解説をして頂きました。

活発な意見交換が行われ、腎症看護の理解がより深まりました。添田先生からは、「みなさんの活気あふれる討論に逆に元気が貰えました」と言葉を頂きました。

研修会終了後、総会が行われました。理事会・事業・会計報告が行われ、平成24年度の事業計画・予算案が可決されました。皆様のご協力に感謝致します。



講師 添田百合子先生

## 研修会のアンケート結果

第15回研修会参加者54名のうち42名より回答をいただきました。

参加されたきっかけは「テーマに興味があった」が最も多く、次に「単位取得のため」「専門性を高めるため」となっています。

講師・内容については、「おおいに良かった・良かった」という意見ばかりでした。その理由としては、「看護を意識できた」「知識を深めようと思った」「内容を学んだ」「腎症のステージを交えての講義で勉強になった」「専門看護師の視点・知識を学ぶことができて良かった」「グループワークでは活発に話し合うことができた」「モチベーションアップにつながった」などがありました。

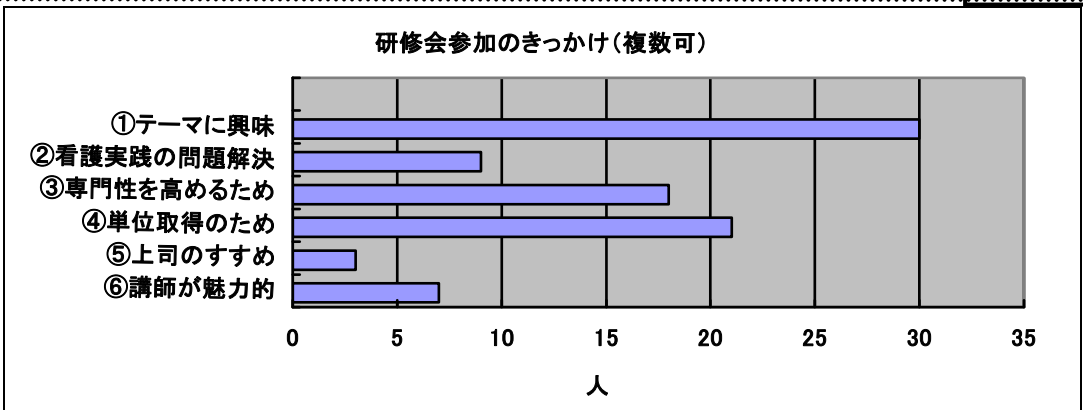
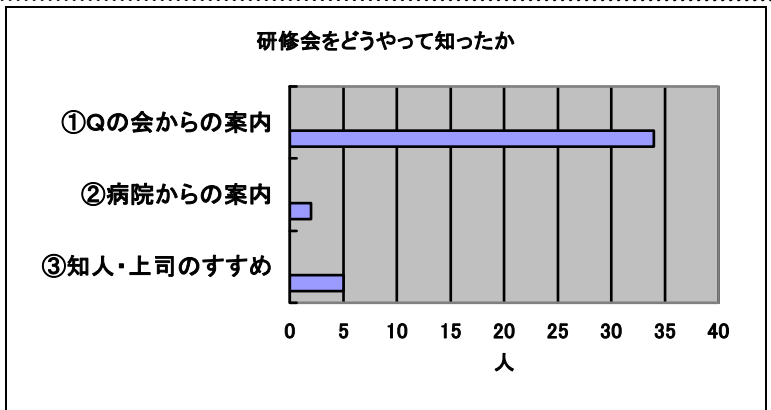
今後の研修内容についての希望は「カウンセリング」「ポカウント」「インスリンポンプ」「1型糖尿病」「小児の2型糖尿病」「妊娠糖尿病・糖尿病合併妊娠」「禁煙について」「血糖マネージメント」「家族へのアプローチ」などがありました。

その他の意見として「研修の回数を増やして欲しい」「ホームページやメールで研修会の申し込みができるようにしてほしい」「対応困難事例など、アドバイスが欲しい時に相談できるような掲示板がホームページに有ると良い」という要望がありました。

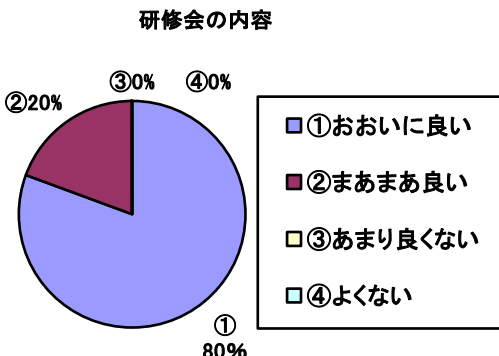
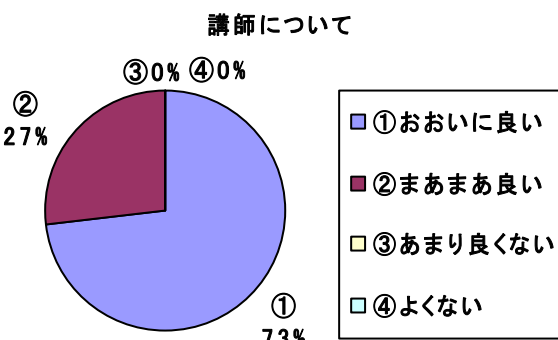
アンケート結果は、下のグラフもご参照ください。

アンケートにご協力頂きありがとうございます。皆様の意見を参考にし、より良い会にしたいと考えております。

アンケート結果は、下のグラフもご参照ください。



研修会風景



## 《会員の声》

### 第15回「Qの会」

#### 研修会に参加して

屋島総合病院 江東視恵子さん

6月24日香川大学医学部付属病院で「糖尿病と合併症―糖尿病腎症患者の看護―」というメインテーマで研修会が行われました。

午前中は、大阪医科大学附属病院の慢性疾患看護専門看護師である添田百合子先生の「糖尿病腎症患者の看護」と題して講演がありました。

その中で何枚かの絵を見て「どの様に見えるのか」を考えると、おおいに良い。人それぞれ違う見方がある、固定観念で「見ない」「見たいものしか見ていない」という人間の特性がある」という言葉が印象に残りました。また、その人の人生の中で「病い」を理解すること、それが糖尿病腎症の改善・予防へと繋がっていくということを学びました。

午後からは、2事例についてグループワークを行いました。それぞれの施設の人たちのディスカッションの中で、まずは糖尿病腎症の病期分類を知ること、そしてその人が何に困り、どこに支障しているのか、必要としている支援は何かを患者さんと一緒に考えることの大切さを学びました。

平成24年度診療報酬改定において外来糖尿病患者に対し「糖尿病透析予防指導管理料」が算定できるようになりました。当院は7月に「糖尿病透析予防チーム」を立ち上げ、チームで介入できるよう環境を整えたとのことです。

その為今回の研修会は非常に有意義なものでした。今後研修会で学んだことを念頭に置き、その人のライフスタイルにあった指導ができるよう取り組んでいきたいと考えています。

## 学会・研修会の案内

認定更新のための研修単位が取得できる予定の研修会をお知らせします。

★第17回日本糖尿病教育・看護学術集会・・・第1群または第2群 4単位

日時：2012年9月29日(土)～30日(日)

場所：国立京都国際会館

連絡先：FAX 03-3508-1302

★第6回ひとよ糖尿病療養指導士セミナー・・・第2群 0.5単位申請中

日時：2012年10月5日(金) 19時～20時

場所：三豊総合病院

連絡先：FAX 0875-52-4936

(三豊総合病院)

★第50回中国四国地方会・・・第2群 4単位

日時：2012年11月16日(金) 17日(土)

場所：くにびきメッセ(島根県)

★第12回日本先進糖尿病治療研究会・・・第2群 予定

日時：2012年12月1日(土)

場所：倉敷芸文館

連絡先：FAX 06-6372-9345

★第8回糖尿病研修セミナー

日時：2012年12月2日(日)

場所：徳島郷土文化会館

★第2回ひとよ糖尿病療養指導士研修会・・・第2群 申請中

日時：2012年12月9日(日) 8時30分～16時

場所：三豊総合病院

連絡先：FAX 0875-52-4936

(三豊総合病院)

★第47回糖尿病学の進歩・・・第2群 4単位

日時：2013年2月15日(金) 2月16日(土)

場所：四日市文化会館他(三重県)

★第9回糖尿病研修セミナー

日時：2013年3月3日(日)

場所：岡山コンベンションセンター



◆編集後記：沢山の勇気と感動を貰ったロンドンオリンピック。私たちが負けて、目標に向かってより良い糖尿病看護を目指したいです。

広報担当 木村裕美・串田久美