



# 高松赤十字病院 糖尿病チームの活動



- 《糖尿病対策委員会》  
 内分泌代謝科医師 2名  
 循環器科医師 1名  
 眼科医師 1名  
 皮膚科医師 1名  
 看護師 8名  
 管理栄養士 1名  
 臨床検査技師 2名  
 薬剤師 1名  
 理学療法士 1名  
 事務 2名



## 《活動内容》

- 糖尿病対策委員会（1回／月）、  
 糖尿病教育入院患者に対するレクチャー  
 糖尿病スタッフ教育  
 皮膚科と連携したフットケア外来（10件／月）、  
 透析科と連携した透析予防指導  
 世界糖尿病デー関連イベントの開催（1回／年）

## 《CDEJの内訳》

- 看護師 7名  
 臨床検査技師 3名  
 理学療法士 1名  
 薬剤師 1名  
 糖尿病看護  
 認定看護師 1名



## 糖尿病教育入院

2015年より、働き盛りの壮年期の方々も参加しやすいように糖尿病教育入院を10日間から週末の2泊3日での教室にリニューアルしました。

1日目(金)	糖尿病とは(内科医師)、フットケア(皮膚科医師)、集団栄養指導(管理栄養士) 運動療法(理学療法士)、自己管理方法について(看護師)
2日目(土)	合併症(医師)、薬物療法(薬剤師)、個別栄養指導(管理栄養士) 運動療法の実際とフットケア(看護師)
3日目(日)	検査値の見方(臨床検査技師)、災害時の対処法、振り返り座談会(看護師)

平成27年度は27名の患者さんが教育入院をされました。3日間という短期間ですが、約半数の方が6ヶ月後の血糖コントロールが7%未満に改善しました。

## 糖尿病療養看護外来

病棟看護師(CDEJ、DCN)が、毎日内科外来にて担当しています。  
 インスリンやSMBG導入指導に加え、院内外からの紹介患者(15名程度／月)の生活状況聴き取り、外来及び入院での指導を行っています。また腎症2期以上の患者に対し、検査部や医事課の協力を得て対象患者を選択し、透析予防指導を行っています。  
 腎症が進行している患者への指導が必要な場合は、透析室とも連携し透析室看護師と協力し指導を行っています。  
 フットケアに関しては、皮膚科と協働して2回／Wでケアを行っています。

