

第25回「Qの会」  
研修会報告

6月24日香川大学において「Qの会」第26回研修会・総会が開催されました。

今回のテーマは「1型糖尿病患者の療養支援」で、糖尿病看護認定看護師の中辻裕子先生による講演とグループディスカッションを行いました。講演では、カーボカウアウトの指導手順に沿って、血糖のメカニズムからインスリン/カーボ値をもとに血糖やインスリン値を調整するなど難しい内容を説明しましたが、具体的に分かりやすく説明されました。患者指導では、炭水化物の簡易計算方法やマンガを描いて指導するなど、患者指導の実践に役立つものでした。グループディスカッションでは、1型糖尿病患者の2事例をもとに、問題点や自施設の看護の実際・工夫できることについて話し合いました。最後に各グループごとに発表し意見の共有を行いました。

平成30年度総会では、事業・予算・役員・会則変更とも可決成立しました。会則変更では、会計での通帳作成のため、名称・所在地が変更されました。

研修会アンケート結果

第26回研修会参加56名のうち45名より回答をいただきました。

講演について、良かった理由は「カーボカウアウトが簡単に理解しやすかった」「実際の指導を具体的に知れた」「1型糖尿病の看護に悩んでいたため参考になった」でした。グループディスカッションでは「他施設の1型糖尿病の対応が聞けて良かった」「1型と2型糖尿病の療養指導の違いが理解できた」「精神的サポートの大切さが理解できた」という意見がありました。

今後の研修会のテーマについて「1型糖尿病・カーボカウアウトの基礎から知りたい」「糖尿病の新薬について」「地域連携」「コーチング」などたくさん意見がありました。アンケート結果を参考にし、より良い研修会にしていきたいと思えます。



学会・研修会のご案内

認定更新のための研修単位が取得できる予定の研修会をお知らせします。

★第23回日本糖尿病教育・看護学術集会・・・第1群または第2群 4単位  
日時：2018年9月23日(日) 12:45(月)

★第20回中国四国糖尿病研修センター  
日時：2018年11月26日(月)

★第46回糖尿病部会オープンセミナー  
日時：2018年12月16日(日)

★第53回糖尿病学の進歩・・・第2群 4単位  
日時：2019年3月1日(金) 12:20(土)

★第56回総会・・・第2群 4単位  
日時：2019年3月1日(金) 12:20(土)



香川県糖尿病療養指導士看護ネットワーク「Qの会」  
第27回研修会のご案内

日時：2018年10月21日(日) 13時から16時30分  
場所：香川大学医学部看護学科3階305教室  
メインテーマ：糖尿病の薬について  
★LCDEEの単位も取得可能です

「日本糖尿病療養指導士を取得後5年が経過しての看護に  
対する思い」  
社会医療法人財団大樹会総合病院 回生病院  
日本糖尿病療養指導士 須崎晶子

日本糖尿病療養指導士の資格を取得し、今年初めての資格更新手続きを行いました。  
症例を書きながら、療養相談で関わった患者さんのことを思い出し、顔が浮かんできました。糖尿病教育入院の患者さんが主で、罹病期間の長い患者さんや初めて糖尿病と言われた方など様々です。  
入院時に聞かせて頂くことは、入院前の食習慣、歯磨きの回数、歯磨きに何分かけて磨いているか、糖尿病についての見方、治療への取り組み方、若いについての心の持ち方などです。患者さんの今までの療養や生活習慣を知り、より関心を深めることができ、この患者さんには何だろうかと考えられるようになりました。療養相談を行う際の目標は、患者さんに合わせたストレスのない生活改善や療養行動につながる継続した支援ができる事としています。

また月に1回、糖尿病教室を担当させて頂いています。患者さんに「よくわかった。」と言われると、今度は新しい情報を伝えたいと思います。  
これからもQの会の研修会に参加し、皆さんとの勉強の中で学び、それが少しずつでも患者さんのお役に立てたらと思いい、未熟ですがこれからも一緒に勉強していきたいと思っています。

どうぞ、よろしくお願いたします

◆編集後記 土砂崩れ・川の氾濫・猛暑自然の猛威を感じています。今後起こるかもしれない災害を思い、今私達にできることは何か考えさせられるこの頃です。 木村裕美・串田久美

発行所 香川県糖尿病療養指導士看護ネットワークの会  
http://www.qnoka.or.jp