

第27回「Qの会」

研修会報告

10月21日香川大学において「Qの会」第27回研修会が開催されました。今回のテーマは「糖尿病の薬について」で、さぬき市民病院糖尿病専門医菊池史先生を講師にお迎えし「看護師が知っておきたい糖尿病関連の薬」について講演がありました。その後、認定看護師による薬にまつわるQ&Aと事例検討を行いました。講演では、基本的な糖尿病薬の一つ一つの作用や注意点を詳細に説明され、種類が多くなった糖尿病薬がより理解でき知識が深まりました。認定看護師によるQ&Aでは、薬の飲み忘れやシックデイの対応など実践的で分かり易い内容でした。また事例のグループディスカッションでは、患者に糖尿病薬の説明をする難しさを実感し、薬についての十分な知識を持つことの大切さや薬剤師との連携の必要性が理解できました。

研修会アンケート結果

第27回研修会参加54名のうち47名より回答をいただきました。良かった講演について、良かった



理由は「薬の種類が多く副作用が思いまなくなった」「薬についての患者への助言がよくわかった」「薬剤の作用の違いが分かった」という意見が多く有りました。認定看護師の講義について良かったことは「事例だけでなく情報交換ができて良かった」「他の病院や専門の人の話がためになった」「Q&Aのテンポが良かった」「事例をグループで分けて一事例にしたことで十分話し合いができた」という意見がありました。今後の研修会のテーマについて「認知症糖尿病患者の看護について」「地域連携」「高齢糖尿病患者とのかわり方」「糖尿病患者の意思決定支援」「GDM・糖尿病合併妊娠」などたくさん意見がありました。アンケート結果を参考にし、より良い研修会を開催したいと思います。

- 香川県糖尿病療養指導士看護ネットワーク「Qの会」
第28回研修会・2019年度総会のご案内
- 日時：2019年6月23日(日) 9時30分から
場所：香川大学医学部看護学科305教室
メインテーマ：認知症のある糖尿病患者さんへの支援
★ホームページから申し込みできます
- 学会・研修会のご案内
認定更新のための研修単位が取得できる予定の研修会をお知らせします。
- ★第62回日本糖尿病学会年次学術集会・・・第2群4単位
日時：2019年5月23日(木) 5時25分(土)
- 場所：仙台国際センター他
★第48回糖尿病部会オープンセミナーin香川・・・第2群0.5単位
日時：2019年5月27日19時～20時45分
場所：香川県社会福祉総合センター
- ★第7回日本糖尿病療養指導学術集会・・・第2群4単位
日時：2019年7月20日(土) 5時21分(日)
- 場所：福岡国際会議場
★第24回日本糖尿病教育・看護学術集会・・・第1群または第2群 4単位
日時：2019年9月21日(土) 5時22分(日)
- 場所：幕張メッセ国際会議場(千葉)

「JADEN 功労賞を受賞して思うこと」 宮武 陽子

平成30年8月初旬に思いがけず日本糖尿病教育・看護学会より、功労賞受賞のお知らせを頂きました。突然のお知らせで驚きましたが、第20回糖尿病教育・看護学会の開催や研究推進委員や理事の活動などを評価して頂いた結果ということ、ありがたきお受けすることにいたしました。香川県での学術集会開催からすでに3年がたちました。ここ数年の世の中の変動があまりに大きいため、記憶が薄れていますが、藤本さとし会長の陣頭指揮のもと、Qの会会員の方たちで力を結集し、一大イベントを成し遂げた大きな喜びと感動は決して色あせることはありません。人々の支えによって自分が生かされていることを強く感じる体験でした。また、糖尿病教育・看護学会会員として20年余りの経験を振り返り、学会から受けた恩恵は現在の私にとっても意味のあるものとなっています。学会としてのシンポジストや座長の経験、学会での研究報告、理事として学会運営に携わる経験などが新たな知への探求の刺激や新しい人々との出会いとなり、自分の視野を大いに広げてくれました。学会なくして今の自分はないといっても過言ではありません。決してまじめな学会員、評議員、理事ではありませんでしたが、学会のもつ意味を新たに問い直す、その恩恵を受けるのみならず、知を分かち合い、発信しあい、そしてつながる重要な場だと再認識しました。私にとって今回の受賞は、糖尿病看護の道に入ってから20年余りの足跡をたどる機会となりました。そして、これから糖尿病看護にどのような機会を与えてくださるか考えることができました。このような機会を感謝申し上げます。Qの会並びに糖尿病教育・看護学会に感謝申し上げるとともに、微力・知力が続く限り、糖尿病看護のたぎせていただきたいと思います。



◆編集後記 平成ももうあと残り少なくなりました。寂しさと共に新しい時代への期待がふくらんでいます。 木村裕美・串田久美

発行所 香川県糖尿病療養指導士看護ネットワークの会
http://www.qnka.or.jp