

とみおか内科クリニック

当院は、平成 10 年 4 月に開院した糖尿病・内分泌代謝専門クリニックです。クリニックならではの小回りの良さと、スタッフ間の情報伝達しやすい環境を強みに日々療養支援をしています。その支援には糖尿病専門医 1 名、8 名の CDE, LCDE をはじめとして看護師はもちろん、医師、管理栄養士、検査技師、医療事務の全職種で携わっています。また、毎朝のミーティングや話し合いの時間を多く持つことで患者さんについての情報交換、共通認識ができるよう努力しています。

院内の取り組みを一部紹介します。



患者さんの支援を行う中では、患者さんの語りを大切に、継続治療ができる人間関係の構築に努めています。また、患者さんが運営している会のお手伝いや 1 型糖尿病患者さん対象の患者会にも力をいれています。

平成 30 年には初めて日本糖尿病教育・看護学会の交流集会にもチャレンジし、「～診療所ならではのモヤモヤを話し合い よりやりがいのある看護をするために～」をテーマに、私たち自身もファシリテーターの学習をしながら会に臨み、全国の仲間と意見交換することができました。参加した方々の活発な発言に勇気と自信をもらった機会でした。今後も「小さなクリニックだからできる事」を考えつつ、「井の中の蛙」にならないよう、看護師も自己研鑽に励みます。Q の会の皆様、ご指導よろしく申し上げます。