香川県糖尿病療養指導士
看護ネットワーク
Qの会
第５号
平成１８年９月１日
広報部

第３回「Qの会」研修会・総会開催

第３回「Qの会」研修会・総会が６月３日に開催されました。

「患者さんの内なる声に耳を傾けよう」というテーマで、四国学院大学社会福祉学部教授島影俊英先生を講師にお迎えして、グループ討議や講義やロールプレイを行いました。

始めに患者さんと看護師の関わりの場面をロールプレイしました。それをグループで検討し、講師からの提言がありました。

午後からは、コミュニケーションの基本的な考え方についての講師からの講義とワークがありました。これからの人との接し方の参考になる楽しい講義でした。

第４回の研修会も島影俊英先生をお招きして、１０月２２日（日）に開催する予定です。患者さんへの関わり方の参考になる貴重な体験が出来ると思います。次回も多くの方の参加をお待ちしています。

研修会・総会でのアンケート結果報告

先日の「Qの会」第３回研修会・総会参加者７３名のうち５１名より回答をいただきましたので、その結果についてお知らせします。

総会・研修会参加のきっかけとしては「コミニュケーションスキルを磨くため」「コミニュケーションの基本を学ぶため」「CDE単位取得のため」が多くみられた。

時期については「ちょうどよい」が９４％であった。

ロールプレイでの事例、グループ討議により自分のコミニュケーションパターンを振り返る事ができたかどうかについては「おおいに」４０％「まあまあ」５８％で、「患者の気持ちをあらためて考える事ができた」「他の人の意見を聞く事ができ安心した」と言う意見がありました。

「午後のワークで自己の課題をみつけることが出来たか？」について「おおいに」５０％「まあまあ」５０％で、「承認技法について具体的に理解できた。」「ヒントをもらった」「今後の実践に役立てたい」という前向きな意見がありました。

今回の研修構成については全員が「おおいによかった」「よかった」と答えた。

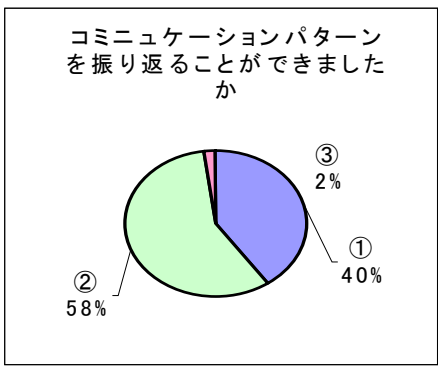
学んだことを職場で活用できるかについては、「コミニュケーションの撮り方の参考になった。」「アナムネ聴取や指導時に活用したい」という意見がありました。

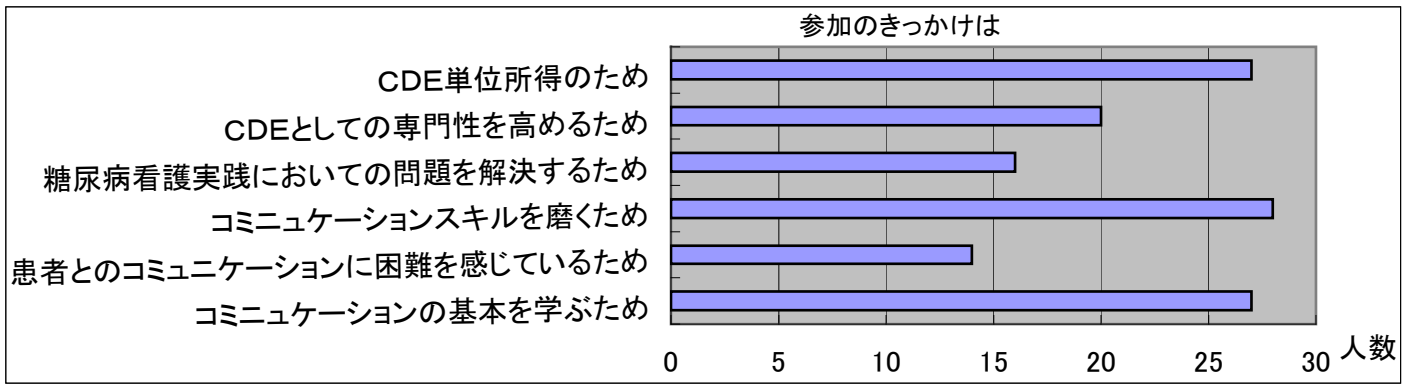
「研修会に参加した目的は達成できたか？」について「おおいに」４４％、「まあまあ」が５４％でした。

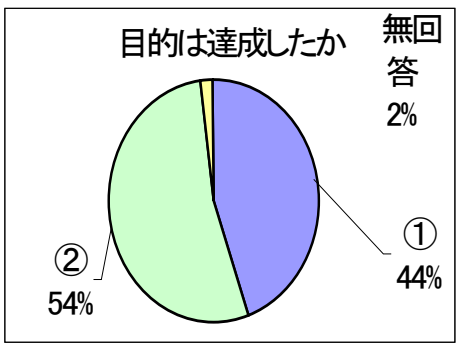
「日頃抱えている問題や悩みについて解決の糸口となったか」については「おおいに」２７％、「まあまあ」６７％であった。「実行してみて結果が出てくるか難しい」「傾聴を実施してみたい」という意見がありました。

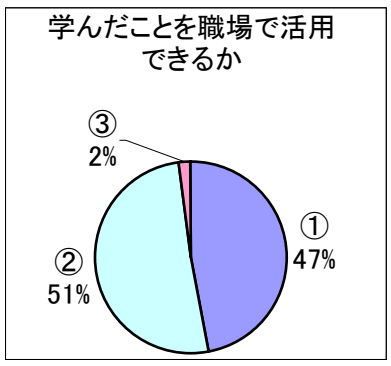
「このような研修会を今後も継続する事に対して銅思うかいついて「おおいに」６７％「できれば」３１％でした。

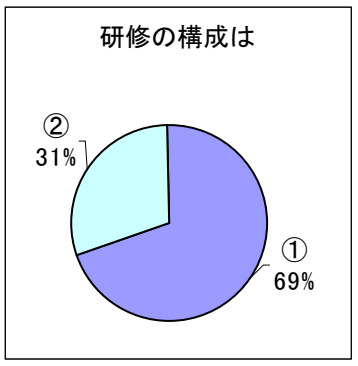
その他「Qの会」への意見・要望としては「他病院の人との情報交換ができてよかった」「コミニュケーションスキルを学ぶ研修会をシリーズ化して欲しい」「モチベーションを上げる事ができた」「楽しく研修できパワーをもらった」等色々なご意見をいただきました。皆様、アンケートに御協力ありがとうございました。これからの参考にさせていただきます。意見お知らせください。次回の研修も島影俊英先生のコミュニュケーションの関する研修です。一緒に学んでいきましょう。

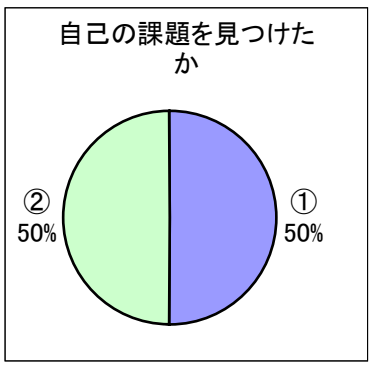












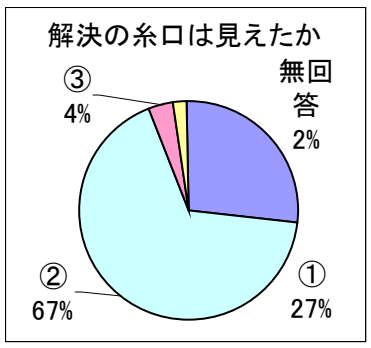
①おおいに　②まあまあ　③あまり　④ほとんど

香川県糖尿病対策推進会議設立総会

２００６年７月１５日に設立総会・市民公開講座が香川県県民ホールで開催されました。対策会議推進委員に看護協会から『Qの会』が推薦され、看護部門の代表として渡辺が参加しました。発足の経緯は、H17年に健康日本２１による糖尿病対策の取り組みとして「糖尿病対策推進会議」が日本医師会、日本糖尿病学会、日本糖尿病協会と香川県に立上げた。それに伴いお国支部、日本糖尿病学会中国四国支部、香川県糖尿病協会香川県健康福祉部が参加しました。

県内の糖尿病患者の増加、中心となり香川県糖尿病対策推進会の開催に至った。また、背景に糖尿病患者の増加、予備軍を含めてここ５年間に２５０万人も増加し、糖尿病は国民病と称しても過言ではない状況にある。なお香川県は全国２位、糖尿病死亡率は５位という成績であり県民の健康保持増進が急務となっている。

「香川県糖尿病対策推進会議」では、「糖尿病対策推進会」と合併症防止等の発症予防を推進し、「糖尿病対策推進会」を目的とした香川県糖尿病対策推進会議設立総会を図ることを目的とし、県内の糖尿病に関わる各種団体の代表者が集まり、推薦の役員に規約や主旨や目的の説明をし、香川県糖尿病対策推進会の発足を目指す。香川県糖尿病対策推進会の役員が紹介される。香川県糖尿病対策推進会のホームページ開設に向けて、予定通り３０分で報告が終了となった。



香川県の糖尿病関連行事

＊第１４回歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー
日時・・２００６年９月２４日（日）
９時～１５時３０分
場所・・栗林公園

学会・研修会のご案内

認定更新のための研修単位が取得できる予定の研修会をお知らせします。

☆第１１回日本糖尿病教育・看護学術集会・・・第１群４単位または第２群
日時・・２００６年９月１６日（土）～９月１７日（日）
場所・・国立京都国際会館

☆第４１回糖尿病学の進歩・・・第２群４単位
日時・・２００６年９月２９日（金）～９月３０日（土）
場所・・北海道厚生年金会館など

☆第２１回日本糖尿病合併症学会・・・第２群２単位
日時・・２００６年１０月６日(金）～１０月７日（土）
場所・・弘前文化センター（青森県）

☆第４４回日本糖尿病学会中国・四国地方会・・・第２群４単位
日時・・２００６年１１月１７日(金)～１１月１８日（土）
場所・・岡山コンベンションセンター

研修会風景
研修会は収支和やかなムードで行なわれました。

◆編集後記
Qの会の活動も二年目となりました。会員の皆様の力でどんどん発展していければと思っております。これからの活動にもご協力ください。皆様の力を待っています。
広報担当　串田久美

発行所　香川県糖尿病療養指導士看護ネットワークの会

♪質問・ご意見がありましたら　広報担当まで