



第34回「Qの会」

研修会開催

6月25日香川大学において「Qの会」第34回研修会が開催されました。今回のメインテーマは「糖尿病看護におけるステイグマとアドボカシー活動」で、講師に香川大学医学部看護学科基礎看護学准教授 西村亜希子先生をお迎えし、「糖尿病とともに生きる」を支えるステイグマとアドボカシーの理解」について講演がありました。

次に「地域連携を目指した糖尿病看護情報提供書の開発」について調査研究委員会より発表がありました。Qの会総会も開催されました。

午後よりグループディスカッション及び発表が「糖尿病看護におけるステイグマとアドボカシーの現状と問題点」をテーマに行われました。2019年の秋以来のグループディスカッションが実施されました。

研修会アンケート結果
第34回研修会50名のうち45名より回答をいただきました。

講演について学んだことを現場で活用できるかの質

問に対して9割以上が「自分なりに現実場面に当てはめて理解しつつ使えるようになった。」とありました。グループディスカッションについて全員より学んだことを現場で活用できると回答がありました。「事例がよくあるケースだったので、自分の療養指導を振り返る良い機会になりました。」という意見がありました。

Qの会への意見として「会員同士の交流の場となり、有意義な一日でした。」「大変興味のある研修内容ばかりで楽しかったです。」とありました。今後の研修会のテーマについて「患者教育」「ポンプ療法」が多くありました。「ポンプやSAPの導入、器具に触ってみたい。」などの意見がありました。

問に

問に



香川県糖尿病療養指導士看護ネットワーク「Qの会」

第35回研修会のご案内

日時：2023年11月12日(日) 13時から
場所：香川大学医学部看護学科305教室
メインテーマ：1型糖尿病患者への移行期支援
★ホームページから申し込みください

学会・研修会の案内

認定更新のための研修単位が取得できる予定の研修会をお知らせします。

★第28回日本糖尿病教育・看護学会学術集会

日時：2023年9月23日(土)～24日(日)
場所：岡山コンベンションセンター

★第38回日本糖尿病合併症学会

日時：2023年10月20日(金)～21日(土)
場所：岡山コンベンションセンター

★第61回日本糖尿病学会中国四国地方会

日時：2023年10月27日(金)～28日(土)
場所：くにびきメッセ(島根県)

★第58回糖尿病学の進歩

日時：2024年2月16日(金)～17日(土)
場所：国立京都国際会館

糖尿病看護 一緒にやりましょう

香川大学医学部付属病院 糖尿病看護認定看護師 日野日登美
私は内分泌代謝・血液・免疫・呼吸器内科病棟で看護師のキャリアをスタートしました。すくく糖尿病患者さんが好きというわけでなく、どうして入院しているのだろうくらいに思っていたダメな1年目でした。当時の病棟では2年目になると、何かの疾患チームに入らなければならぬことになっていました。気の合う先輩が糖尿病チームにいて、一緒にやるうと声をかけてくれたことが嬉しかったのと、楽しそうに活動していたという理由で、あまり深く考えず糖尿病チームを選びました。

糖尿病チームに入り学習したり、糖尿病患者さんをブライマリーナースとして担当したりするうちに、もつと患者さんを知りたい、何か力になれることはないか、と考えるようになりました。少しずつ糖尿病看護の難しさや奥深さ、面白さを感じるようになりました。

4年目の時にCDEJ資格を取得し、Qの会に入会しました。研修会で先輩方から様々な経験を伺うことができました。ここでの出会いはとても刺激的で、明日からまた頑張ろうという力をいただけていました。看護師として経験年数を重ねていくとCDEJではあるが糖尿病専門病棟以外で看護をする時間が長くなりました。途中、私は糖尿病看護をやっていないなと思うことがありました。モチベーションがさがっていた時、Qの会の研修会に参加していた方から「糖尿病を専門にしない部署でいるからこそ、糖尿病看護の専門性に気づき、患者さんへケアできると思うよ。」という言葉がいただきました。Qの会の研修会でたくさんの先輩方からかけていた1年目の終わりに先輩方からかけてくれた「一緒にやろう、面白いよ。」という言葉から20数年、糖尿病看護を通してたくさんの出会いと助言に感謝しています。そして少しでも私の経験を後輩に伝えていきたいと思っています。

「一緒にやりましょう。楽しいですよ。今、糖尿病の専門病院・病棟・外来にいらなくても、あなたの看護を必要としている糖尿病をもちながら生活している人がいますよ。」

◆編集後記 まだまだ暑い日々が続いています。熱中症にも新型コロナウイルスにも注意が必要だと感じています。小松原たか子・串田久美

