

# さめき市民病院



当院は2007年に糖尿病センターを開設し、現在16年が経ちました。現在は糖尿病専門医1名、内科医2名、看護師5名、管理栄養士5名、理学療法士3名、検査技師3名、薬剤師1名の20名のスタッフで開設。変わらず、糖尿病患者の初期治療及び治療方針の決定、さらに重症合併症に患者のトータルケアをチーム医療で取り組んでいます。



## 🍀 教育入院 🍀

当院では一週間、二週間の教育入院を行っています。教育入院は、各コンディカルと連携し指導内容を5年に1度の更新時に活用できるように用紙を作成し、実際指導した内容や患者の反応を記載できるようにしています。チーム会で総合評価し、問題点の情報共有することで退院後外来受診時にフォローを行っています。

患者情報	指導内容	指導時間	指導者	評価
氏名				
年齢				
性別				
病歴				
指導内容				
指導時間				
指導者				
指導場所				
指導日時				
指導内容				
指導時間				
指導者				
指導場所				
指導日時				

## 🍀 健康教室 🍀

例年秋にバイキング形式の食事会を実施していましたが、コロナ禍にて開催を控えていました。昨年コロナも5類に変更となり、昨年の11月にいわき食育システムを利用した『体験型栄養教育システム』を実施しました。参加者には、1日の食事の内、1食を実際に摂取しているメニューでフードモデルを選択しカロリーや塩分量などを指導しました。その場ですぐにメニューを変更できる利点もあり、個々の患者に



合った栄養指導ができ高評価でした。他にも体力測定も兼ねた運動のブースも設置し自宅でも継続できる運動を行いました。

