

高松赤十字病院の糖尿病への取り組み

当院では、糖尿病を持つ人の生活・療養を支えるため、多職種がチームとして協力し、その患者さんにとって適したオーダーメイド治療を目標としています。また地域のかかりつけ医とも協力し、紹介患者さんの病態や合併症精査を行い治療方針を検討する循環型地域連携を目指して取り組んでいます。



<糖尿病看護外来>

糖尿病と共に生きる方々やその家族に対し、糖尿病とうまく付き合いながら療養生活が送れるようにコメディカルと連携しながら、看護師が毎日相談・指導を行っています。当院に初めて受診に来られた際には、必ず看護師による面談を行い、タイムリーな支援が行えるように関わっています。日本糖尿病指導士(CDEJ)の資格や院内での糖尿病看護研修を受講した看護師が担当し、1型糖尿病のインスリンポンプや妊娠糖尿病まで幅広く対応しています。

<皮膚科外来(糖尿病フットケア)>

糖尿病の予防的フットケアから、足のトラブル対応まで、フットケア指導士の資格を持つ看護師が対応しています。また、当院には「下肢救済チーム」もあり、足病変を持つ患者さんへの治療も行っています。

<腎臓病総合医療センター(透析予防)>

当院では、内科外来だけでなく、腎臓病総合医療センターでの透析予防も行っています。腎機能悪化予防から、透析導入に向けての療法選択まで幅広い糖尿病腎症の病期に対応した指導を行っています。

<糖尿病対策委員会>

院内での糖尿病関連のシステム構築やスタッフ教育などを目的として、活動をしています。地域住民への啓発活動として、11月の糖尿病デーに合わせ、地域公開講座を開催しています。

<糖尿病教育>

当院では、若い世代の方も参加しやすく、短期間でも効果的に糖尿病教育を行うことを目的として、3日間の入院による糖尿病教室を開催しています。(月1回、週末開講)

1日目(金曜日)	2日目(土曜日)	3日目(日曜日)
 10:00 入院、持参薬の確認 10:30~10:40 教育入院オリエンテーション (担当:看護師) 10:45~11:20 糖尿病とは (担当:担当医師) 11:30~12:15 おいしく健康に ～食事療法(基礎編)～ (担当:管理栄養士) 13:30~14:15 自宅でする運動を覚えましょう ～運動療法～ (担当:理学療法士) 14:25~14:50 腎臓のお話 (担当:腎臓内科医師) 15:00~15:50 足を守りましょう (担当:皮膚科医師) フットケア、足の観察方法知ってますか? (担当:看護師) 16:00~ 個別服薬指導 (担当:薬剤師)	09:00~09:50 足・靴の観察方法について 運動習慣をつけましょう (担当:看護師)  10:10~11:00 糖尿病の合併症を知りましょう (担当:担当医師)  11:10~12:00 糖尿病治療で使うお薬のお話 (担当:薬剤師)  13:30~14:30 あなたの食事は... ～食事療法(応用編)～ 担当:(管理栄養士) ※個別で30分の対応となります。 14:40~ 個人面談 (担当:看護師) 「生活の振り返りと退院後の目標」 の記入用紙をもとに行います。	09:00~09:50 運動継続を頑張しましょう♪ (担当:看護師) 10:00~10:30 糖尿病に関連する検査について 担当:臨床検査技師  10:30~11:00 日頃から気をつけてもらうポイント～看護師からのアドバイス 担当:看護師 (★確認テスト答え合わせ) 11:10~11:50 座談会 今後の生活について皆さんで話し合ってみましょう (担当:看護師) 13:00~14:50 個人面談 「生活の振り返りと退院後の目標」 の記入用紙をもとに行います (担当:看護師) ※2日目に実施していない方のみ。 15:00 退院 

2025.4 改訂



患者さんが普段入れない本館北タワー12階で開催しています!



今後も「生活者」である糖尿病を持つ人やその家族への療養生活指導の充実・質向上に向けて、チームで連携をとりながら努力していききたいと思います
(文責:横山)

