

綾川町国民健康保険陶病院の取り組みを紹介します

当院では「ピアサポート」のメリットに注目し糖尿病と共に歩むことを目的とした患者会を開催しております。

ピアサポートとは…同じような経験や課題を持つ人々が対等な立場で互いに支えあう活動です。がん患者支援・子育て支援などの幅広い分野で行われています



- ・ 病院周辺のウォーキング
- ・ 薬剤師より
内服方法やシックデイの対応について
- ・ 管理栄養士より バイキングの企画
普段の食事を実際にカロリー計算ができる
- ・ 認知症のグループワーク
身近な課題でそれぞれの不安に関する意見交換

☆その他 体力測定やABI検査の体験

外来看護

外来では糖尿病をはじめとする生活習慣病を抱える患者さんが「住み慣れた場所で安心して生活することができるための援助を行う」ことを考え、日々の看護を提供しています。

インスリンやSMBG導入時の指導を行うだけでなく患者さんからの困りごとをいち早くキャッチし、多職種と情報共有することで必要な検査へつなげたり、専門的な指導を受けられたりできる架け橋となるよう活動をしています。

血液浄化センター

糖尿病のある患者さんにおいて透析時の血糖管理を行い主治医と連携し治療薬の調整を行っています。

また合併症予防として定期的にABI検査(足関節上腕血圧比)やフットケアを行い異常の早期発見に努めています。

薬剤科

薬剤師からは糖尿病薬の特徴や副作用の説明やインスリンの種類や手技や内容を説明しています。

インスリンの手技が難しい方はご家族に指導を行ったり使いやすいものに変更したりと患者さんに寄り添った指導を心がけています。

これからも多職種連携で患者様に寄り添った取り組みをしたいと思います(文責:立花孝代)