



第7回「Qの会」 総会・研修会報告

6月29日中澤氏家業業会
議室において、第7回「Qの会」
研修会・総会が開催されまし
た。

今回の研修会は、アンケート
で、今後開催して欲しい研修
会「トップであり、今注目を集
めているフットケアについて
という」ことで、80名の参加が
ありました。

講師には神戸市立医療セン
ター西市民病院で糖尿病看護
認定看護師・糖尿病療養指導士
として活躍されている畑中あ
かね先生をお招きしました。

今回は「糖尿病とフットケ
ア」のテーマで、午前中は糖尿
病を持つ人の足のアセスメン
ト・予防的フットケアの流れと
フットケアの基礎知識につい
ての講義がありました。フット
ケア全般にわたるわかりやす
い説明でどんどん引き込まれ
ていきました。

午後より、フットケア技術に
ついての講義とデモンストラ
ーションがありました。その後
グループに分かれ角質除去・爪
切り・やすり・マツサージを
互いに演習しました。そして
演習しながら出てきた疑問
について先生に教えていただ
きながら、技術を確認してい
きました。実際にされているこ
とを、教えていただき、具体的
によく理解できました。最後に
フットケアを通して私たちの
できることについてのお話もあ
り、私たちもさらにフットケ
アに取り組んでいこうという
気持ちになりました。

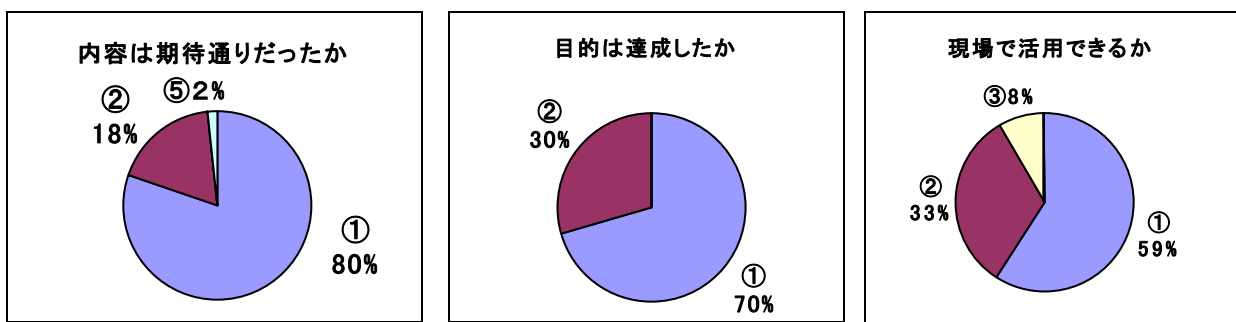
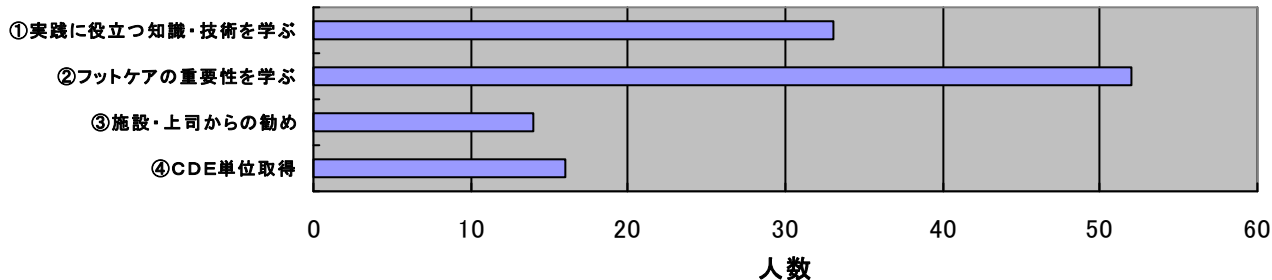
研修会後、平成20年度Qの
会総会があり、平成19年度の
事業・会計報告後、平成20年
度の事業計画・予算案が可決さ
れました。今回の総会で会則の
一部改正も行われました。

研修会のアンケート結果

第7回研修会参加者80名の
うち61名より回答をいただき
ました。

研修会参加のきっかけは、
「フットケアの重要性を学ぶ
ため」が52名と最も多く、「実
践に役立つ知識技術を学ぶた
め」が33名でした。
研修会に参加して目的は達
成されたかについては、「おお
い」43名、「まあまあ」18
名でした。「フットケアの必要
な知識・基本的な技術を学ぶこ
とができた」、「実際自分でや
つてみて力加減等が実感できた
という意見や、実技をもう少し
やりたかった」、「経験がもう少
し必要だと感じた」という意見
がありました。
研修会で学んだことを現場
で活用できるかという問いに
対しては、「おおい」36名
、「まあまあ」20名、「あまり
」5名でした。理由としては「具
体的でわかりやすくフットケ
アの実践に役立つ」、「日常ケ
アと共に足病変の観察にも役立
てる」という意見や、「フット
ケアの時間がとれるかどうか
わからない」という意見があ
りました。
内容は期待通りだったか
については、「ほとんどの方が「お
おいに」か、「まあまあ」と答え
、「講師の先生の講義もわかり
やすく、スライドも充実してい
た」、「実践の場があり、楽し
かった」、「すぐに実践できる内容
だった」という理由でした。
今後、希望する研修会として
は、「糖尿病合併症について(症
例検討会)」、「フットケアの実技
について」、「薬物療法について
生活習慣の改善が守れない
人へのアプローチについて」
、「患者が行動変化を起こせる
糖尿病教室について」等、多く
の意見をいただきました。
その他の意見として、「会場
が地図では少しわかりにくか
つた」、「展示ブースを見学する
時間がもう少し欲しい」という
意見がありました。
下のグラフも御参照くださ
い。

参加した目的(複数可)



おおいに まあまあ あまり ほとんど 無回答

第8回「Qの会」研修会御案内

日時：10月18日(土)
13時45分から17時10分
場所：中澤氏家業業会議室
(綾歌郡綾川町陶一93-7)
メインテーマ 『家族看護』
「糖尿病をもつて生きる人々
とその家族への支援」
講師：広島大学医学部
保健学研究科 教授
森山美知子 先生

専門分野(糖尿病)における質 の高い看護師育成研修始まる

香川県と看護協会の主催によ
る専門分野(糖尿病)における質
の高い看護師育成事業が始まり
ました。
昨年より行われているこの研
修が8月16日より開始されて
います。40日間の研修で、講義
及び講義で学んだことを研修施
設で実践します。臨床に生かせる
様に充実した講義と、研修が予定
されています。

初日の16日は香川県看護協
会会長の挨拶のあと、「フットケ
アの実践」について京都大学医学
部附属病院の糖尿病認定看護師
である大倉瑞代先生の講義があ
りました。12名の参加者と共
に一般の受講生30名が参加しま
した。診療報酬改正に伴う糖尿病
合併症管理加算の為に看護師が
行うことについての関心が高く
フットケアの実践と共に、セルフ
ケア行動のアセスメントや足病
変のリスクの評価・ケア計画の立
案・目標の設定・評価についての
具体的な方法についての講習が
ありました。

第16回糖尿病ウォークラリー 開催予定

糖尿病の患者さんと共に午前
中は講演を聞き、午後よりウォ
ークラリーが行われます。
日時：平成20年10月26日
9時30分～15時30分
場所：栗林公園
連絡先：TEL 7081
087 823

「Qの会」フチ研修会開催予定

日時：平成20年11月8日(土)
13時30分～14時30分
場所：香川県立中央病院
テーマ：認定看護師について
看護外来について
日時：平成21年1月
場所：さぬき市民病院

学会・研修会のご案内

認定更新のための研修単位が取得できる予定の研修
会をお知らせします。

第46回社団法人香川県栄養士会 病院栄養士協議
会 糖尿病指導者研修会・・・第2群1単位
日時：2008年9月13日(土) 13時30分より
場所：高松テルサ
連絡先：TEL 087 831 8126
高松赤十字病院 栄養課 黒川有美子先生

第23回 日本糖尿病合併症学会・・・第2群2単位
日時：2008年10月3日(金)～4日(土)
場所：日本都市センター(東京都千代田区)
連絡先：FAX 042 707 7276

日本糖尿病学会 中国・四国地方会 第46回総
会・・・第2群4単位
日時：2008年11月14日(金)～15日(土)
場所：宇部全日空ホテル
連絡先：FAX 0836 22 2342

第43回糖尿病学の進歩・・・第2群4単位
日時：2009年2月20日(金)～21日(土)
場所：長野県松本文化会館など
連絡先：FAX 03 3263 8693

第7回日本フットケア学会・・・第2群2単位
日時：2009年2月27日(金)～28日(土)
場所：神奈川県民ホール・ワークピア横浜
連絡先：FAX 03 5403 7839



研修会風景

編集後記：吹く風に秋を感じ始めたこの頃、いかがお過ごし
でしょうか。Qの会ニュースレターでは引き続き、会員の皆様の
声」を募集しております。ぜひ近況やご意見をお寄せください。
広報担当 串田久美