

インスリン/カーボ比	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	2
1カーボ			0.5単位	0.5単位	0.5単位	0.5単位	0.5単位	0.5単位	1単位	1単位	1単位	1単位	1.5単位	1.5単位	1.5単位	1.5単位	1.5単位	2単位	2単位	2単位
2カーボ		0.5単位	0.5単位	1単位	1単位	1.2単位	1.5単位	1.5単位	2単位	2単位	2単位	2.5単位	2.5単位	3単位	3単位	3単位	3.5単位	3.5単位	4単位	4単位
3カーボ		0.5単位	1単位	1単位	1.5単位	2単位	2単位	2.5単位	3単位	3単位	3単位	3.5単位	4単位	4単位	4.5単位	5単位	5単位	5.5単位	5.5単位	6単位
4カーボ		1単位	1単位	1.5単位	2単位	2.5単位	3単位	3単位	3.5単位	4単位	4.5単位	5単位	5単位	5.5単位	6単位	6.5単位	7単位	7単位	7.5単位	8単位
5カーボ	0.5単位	1単位	1.5単位	2単位	2.5単位	3単位	3.5単位	4単位	4.5単位	5単位	5.5単位	6単位	6.5単位	7単位	7.5単位	8単位	8.5単位	9単位	9.5単位	10単位
6カーボ	0.5単位	1単位	2単位	2.5単位	3単位	3単位	4単位	5単位	5.5単位	6単位	6.5単位	7単位	8単位	8.5単位	9単位	9.5単位	10単位	11単位	11.5単位	12単位
7カーボ	0.5単位	1.5単位	2単位	3単位	3.5単位	4単位	5単位	5.5単位	6単位	7単位	7.5単位	8.5単位	9単位	10単位	10.5単位	11単位	12単位	12.5単位	13単位	14単位
8カーボ	1単位	1.5単位	2.5単位	3単位	4単位	5単位	5.5単位	6.5単位	7単位	8単位	8.5単位	9.5単位	10.5単位	11単位	12単位	13単位	13.5単位	14.5単位	15単位	16単位
9カーボ	1単位	2単位	2.5単位	3.5単位	4.5単位	5.5単位	6単位	7単位	8単位	9単位	10単位	11単位	11.5単位	12.5単位	13.5単位	14.5単位	15単位	16単位	17単位	18単位
10カーボ	1単位	2単位	3単位	4単位	5単位	6単位	7単位	8単位	9単位	10単位	11単位	12単位	13単位	14単位	15単位	16単位	17単位	18単位	19単位	20単位
11カーボ	1単位	2単位	3.5単位	4.5単位	5.5単位	6.5単位	7.5単位	9単位	10単位	11単位	12単位	13単位	14.5単位	15.5単位	16.5単位	17.5単位	18.5単位	20単位	21単位	22単位
12カーボ	1単位	2.5単位	3.5単位	5単位	6単位	7単位	8.5単位	9.5単位	11単位	12単位	13単位	14.5単位	15.5単位	17単位	18単位	19単位	20.5単位	21.5単位	23単位	24単位
13カーボ	1.5単位	2.5単位	4単位	5単位	6.5単位	8単位	9単位	10.5単位	11.5単位	13単位	14単位	15.5単位	17単位	18単位	19.5単位	21単位	22単位	23.5単位	24.5単位	26単位
14カーボ	1.5単位	3単位	4単位	5.5単位	7単位	8.5単位	10単位	11単位	12.5単位	14単位	15.5単位	17単位	18単位	19.5単位	21単位	22.5単位	24単位	25単位	26.5単位	28単位
15カーボ	1.5単位	3単位	4.5単位	6単位	7.5単位	9単位	10.5単位	12単位	13.5単位	15単位	16.5単位	18単位	19.5単位	21単位	22.5単位	24単位	25.5単位	27単位	28.5単位	30単位

①現在の指示のインスリン/カーボ比を知るためには、朝食なら朝食のカーボ量の欄をたどり、指示単位になっているインスリン/カーボ比を見ればよい。

②3~4時間値の目標血糖値になっていなければ、インスリン/カーボ比を上げていけばよい。